

第14回

知る！見る！体験する！交流する！

入場
無料

浴風会つながるフェスタ

2026年

10/17 土

FESTA

10:00~16:00

※天候状況等によりプログラムの変更又は中止
となる場合がございます。詳細はHPでご確認
下さい。社会福祉法人 浴風会
杉並区高井戸西1-12-1

※景品・粗品・飲食・販売品・その他無くなり次第終了となります

何処にあるかな？ 構内を回って探してみよう！

外会場	10:00~15:00	ミニ トレイン	ドクターイエロー乗車体験
	10:00~	謎解き ラリー	本館で用紙を受取り、ポイントを回って言葉完成させたら、景品が貰えるよ！スタートも景品交換も本館です
南陽園・第三南陽園1階・ピロティ	10:00~15:00	移動動物園	今年もまたやって来る!! 会場:第三南陽園IFピロティ 移動動物園 カントリーファーム 今年も来ます!写真撮影や、餌やりをお楽しみ下さい。モモンガ・フレッツ・爬虫類・オカメインコ等と触れあったり出来ます
	随時	作品展	大宙みたけ保育園・高井戸小学校作品展 こころがほっこり、街の美術館 会場:南陽園
	10:00~15:00	作品販売	作品販売「南の森工房」 会場:南陽園 毛糸作品(帽子、たわし、ティッシュケース、巾着袋、小物入れ、座布団、シュシュ)、トートバック、お手玉、など 値段:100円~
	10:00~11:30 13:30~15:00	ファンシーショップ	ゆめいろ 手作りした雑貨を販売 (コースター、しおり、シュシュ等) 会場:第三南陽園IF
	10:00~	ご利用者手作り小物	編み物で作った小物・お花のしおり ひまわりの種無料配布 会場:第三南陽園IF
	10:00~	食器販売	未使用の食器 会場:第三南陽園IFピロティ
	10:00~	紙芝居・パネルシアターなど	(約50分) 会場:第三南陽園
	10:00~12:00 13:00~15:00	車椅子に乗ってみよう!	体験のお子様にお菓子のプレゼント! 会場:第三南陽園IFピロティ
	10:00~15:00	ふわふわキッズアドベンチャー	ドクターイエロー ドクターイエローのエアドームふわふわ体験
	10:00~15:00	煙ハウス	杉並消防署共催! 煙ハウスを体験しよう! 火災が起きた時の体験をすることで、万が一の時の心構えを!

第二南陽園	10:00~15:00	ふわふわキッズアドベンチャー	ドクターイエロー ドクターイエローのエアドームふわふわ体験
	10:00~15:00	雨天中止	煙ハウス 杉並消防署共催! 煙ハウスを体験しよう! 火災が起きた時の体験をすることで、万が一の時の心構えを!
	10:00~	バザー 手作り作品販売	(ドリンクホルダー・レグウォーマー・ショートマフラー・眼鏡ケース・ポーチ・たわし)フリーマーケット開催
本館1階	10:00~	作品展	富士見丘小学校写生会作品展 みんな力作、見に来てね!!

本館1階	随時	福祉用具展示・体験	協力:杉並区福祉用具連絡会 電動車椅子・歩行器・杖・介護シューズ等福祉用具を展示と体験 粗品進呈
	随時	浴風会病院 無料健康相談	からだのこまやかな忘れが心配な方へ
	随時	くらしのサポートステーション出張相談会	(生活の不安・ひとりで悩まず、ご相談下さい) 協力:杉並区社会福祉協議会
	随時	「相続・登記・成年後見人」等の司法書士相談会	お気軽に何でもご相談ください 協力:司法書士 柴田源内氏
	随時	作品展	ご利用者作品展示 作品展示は10/14(水)~21(水)開催 9-17時(土・日休館) ※10/17フェスタ当日は10:00~16:00

飲んだり食べたり	★大好評飲食コーナー さらに増えました!! ※売切れ次第終了		
	売店にて軽食の販売を行っておりますので、こちらもご利用いただけます		
	10:00~16:00	キッチンカー	協力:キッチン海すずめ 会場:南陽園・第二南陽園駐車場 (沖縄そば・肉巻きおにぎり・ピザ・中華料理・クレープ・ロングボート・アメリカンドッグ・たこ焼き・じゃがバター・ドライカレー・アイス・かき氷等)
	11:00~	ドリンク販売	協力:光洋 会場:南陽園・第三南陽園(キッチンカー辺り)
	11:00~14:00	ご当地飯ランチ	協力:㈱グリーンヘルスケアサービス 深川飯・豚丼 会場:ケアハウスレストラン
	11:00~	ヤクルト販売	協力:東京ヤクルト販売㈱ 富士見丘センター ★お楽しみコーナーあり 会場:浴風会前
	11:00~	焼きアワビ販売	協力:(社)福東京リハビリ協会 会場:浴風会前
	11:00~	じゃがバター販売	杉並創造塾と会内の共同展覧で収穫! 会場:浴風会前
	11:00~16:00	沖縄物産展	協力:エムサービス㈱ ドラ「おいしい給食」タイアップ 会場:浴風会前
	10:00~15:00	無料コーヒーと小物販売	協力:杉並いずみ 会場:南陽園
	11:00~	ソースで楽しむ!揚げたて焼き	協力:㈱ミレニアム 会場:浴風会前
	11:00~	キッチンカー	(ホットドッグ・芋べちー)協力:ピーカンshop 会場:東京センター玄関前
	11:00~	弁当(500円)販売	協力:のどか 会場:東京センター玄関前
	11:00~	自家製焙煎珈琲店による販売	協力:オシオ珈琲 会場:東京センター玄関前

コミュニティホール	10:05~	和太鼓演奏	高井戸こだま会 平成元年、高井戸発、迫力の響きで37年目!!
	10:40~	福話術 JUN	地元高井戸出身。F1腹話術グランプリ全国大会 ファイナリストによる腹話術をお楽しみください
	11:10~	講談「赤穂義士外伝 荒川十太夫」	湊貞行氏 ㈱東京在宅サービス
	13:00~13:30	バンドウラと歌でつなぐ心	㈱カテリーナ・ミュージック ウクライナの伝統弦楽器「バンドウラ」の演奏をお楽しみ下さい
	15:00~16:00	にしかすみこ氏 特別講演会	「ボンコツ一家 最後の2年 ~自分ファーストで生きるには~」 ★10月1日よりホームページから申込開始→

浴風会	10:30~	定員20名	「認知症の方との接し方〜毎日の介護が少し楽になるヒント〜」 講座(60分)終了後、グループホームを見学できます 協力:杉並区グループホーム連絡協議会
-----	--------	-------	--

3階	13:00~13:40	浴風会病院健康講座	「高齢者の肌を守る!今日から実践スキンケア講座」 松下真由子副看護部長(皮膚・排泄ケア認定看護師) 今日から実践できるスキンケアの方法と日用品等をご紹介 協力:白十字㈱
	14:00~14:40	脳卒中にならないために	石原正一郎副院長 突然寝たきりになることも多い脳卒中、気を付けることをわかりやすく解説
	10:00~	茨城の美味しい物産	おいしい農産物に出会えるかも? 協力:ピーカンshop
1階	10:00~12:00 13:00~15:00	輪島塗見てみませんか?	協力:堀伸一氏

1階	随時	水引	結んで、形にして、和の趣を感じる小さな作品づくり 1回10名(20分) 参加費:星の風船:無料、ディフューザー:300円 協力:堀子氏
	随時	杉並区認知症施策の広報ブース	協力:杉並区役所
	随時	杉並の災害リスクと家庭の備え 展示	協力:防災ママかきつばた

1階	10:30~14:30	やさしい黒電話	黒電話型音声AIの会話体験会 協力:TOPPAN㈱
	随時	お抹茶一服 裏千家	参加費あり

1階	13:30~14:30	宮内真木子氏 講演会	「愛は、甘く、優しく、癒されるとは限らない」 厳しい祖母の言葉が、のちに愛だったと知る—笑いもある心あたたまると話 定員:100名 講演前:講演参加の方のみ景品が当たる整理券を配布、講演後抽選
	15:00~16:00	にしかすみこ氏講演会別室スクリーン上映	本会場の様子を別室ライブ中継会場でもご覧いただけます 定員:100名

2階	随時	健康姿勢教室	毎日をもっと軽くする姿勢づくりの教室 協力:(特非)健康姿勢管理
	随時	数値で見る!!健康測定してみませんか?	協力:プラザ薬局 骨密度・物忘れチェック・体組成計の各種測定器を用いて健康状態チェック

2階	随時	長谷川先生の部屋	NHKに出演していた故長谷川和夫先生 (初代東京センター長)のお部屋を見学できます
	10:00~11:00	杉並の災害リスクと家庭の備え レクチャー	杉並区で想定される地震・火災・水害リスク、家庭備蓄のポイント、 子育て家庭の防災対策

2階	10:00~12:00	射的ゲーム	子どもから大人まで的に当ててお菓子をもらおう!(先着順)
	10:30~11:50	お正月を豊かに迎える「しめかざり」講座<座学>(80分)	「しめかざり」を楽しく学んで良い年を迎えましょう 講師:森須磨子氏

2階	随時	色とりどりのガラスモザイクでオリジナルコースターを作ろう	参加費あり 協力:杉並介護者応援団
	11:00~12:00	お絵描きハン缶 (30分) 定員15人で2回	協力:防災ママかきつばた

3階	13:00~15:00	防災ヨガ教室	災害の時の健康管理を体験して覚えよう (60分)定員10名×2回 協力:防災ママかきつばた
	13:00~	モコモコさわれる「ひつじの絵馬」づくり	15名(時間40分)/回 羊毛を使って、来年の干支のひつじ絵馬を作ろう! 講師:森須磨子氏 1回目 13:00~13:40 2回目 14:00~14:40 参加費:300円

第14回 浴風会つながるフェスタ講演会

高齢者のスキンケア講座



高齢者の皮膚の特徴やトラブル、
正しいスキンケアの方法について
分かりやすくお伝えします。

講師
松下 真由子
副看護部長

日時 10月17日（土） 13：00～13：40

脳卒中にならないために



寝たきりになることも多い脳卒中。
脳卒中にならないために気を付ける
ことを分かりやすく解説します。

講師
石原 正一郎
副院長

日時 10月17日（土） 14：00～14：40



会場

認知症介護研究研修東京センター 3F
(杉並区高井戸西1-12-1)

予約不要
入場料無料

社会福祉法人浴風会
浴風会病院
杉並区高井戸西1-12-1
☎ 03-3332-6511
<https://www.yokufu-hp.jp>

会場はこちら

