

浴風会病院 公開講座 2026

第2回

「食事と栄養」

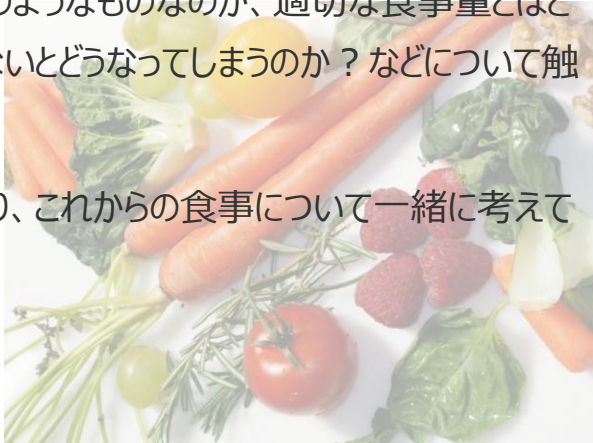
いつまでも元気に過ごすための食事と栄養
について

講師 木村 志穂（浴風会病院 管理栄養士）

きちんとした食事がとれているかしら？と感じている方はいらっしゃいませんか。

まずきちんとした食事とはどのようなものなのか、適切な食事量とはどれくらいなのか、もしも足りないとどうになってしまうのか？などについて触れたいと思います。

ぜひ今の食生活をふりかえり、これからの食事について一緒に考えてみませんか。



開催日時

2026年9月4日

14時～14時30分

会場

社会福祉法人浴風会

本部 1階

社会福祉法人浴風会

浴風会病院

〒168-0071

東京都杉並区

高井戸西 1-12-1

電話 03-3332-6511

申し込み・問い合わせ

事前に資料を用意するため、予めのお申し込みをお願いします。

① お電話

03-3332-6511 浴風会病院連携室（村松）

② 右の QR コードから申し込みフォームへの入力

