

浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター 主催

令和3年度 第2回 家族介護者教室

「コンビニ食材で簡単調理」

～動画から学ぶコツとバランスでおいしく認知症予防～



新型コロナの影響から延長を重ねる緊急事態宣言中。皆さんはいかがお過ごしですか？外出ができず対面交流も自粛が必要な中、食欲減退で簡単に済ませてしまうことで夏バテや身体の不調に至っている方はいらっしゃるいませんか？今回は認知症予防にも効果的な食事を、簡単な手間でおいしく健康的に調理することを一緒に学びます。

【配信日】3年9月28日（火）から

【発信】YouTube「浴風会病院認知症疾患医療センター」チャンネル

【内容】①ミニ講話：「食事の管理と認知症予防」

▼センター長 精神科医 古田 伸夫

②実演：「コンビニ食を簡単ひと手間で栄養満点」

▼管理栄養士 加藤 三紀子

③実食：「食事を通じて振り返る私の認知症介護」

▼ナビゲーター：精神保健福祉士 村松 はるみ

▼ゲスト：特別養護老人ホーム南陽園 元園長 百瀬 律子氏

【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター

TEL：5336-7790 FAX：5370-5006

（平日9：30～17：00 ※土・日・祝日はお休みです）

※今回はYouTubeによるオンデマンド配信のため会場開催ではありません。

※申し込み後に、サイトのURLと資料を送付いたします。

— 申込書 —

参加者氏名		患者氏名	
住所			
連絡先	()		
当院受診状況 (該当するところに ○をしてください)	外来通院中 入院中 (3A ・ 4A ・ 4B ・ 5A ・ 5B) その他 ()		