

浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター 主催

令和3年度 第3回 家族介護者教室

# 「絵の効用で認知症予防」

～描いて・書いて・こころスッキリ～



新型コロナによる外出が自粛される中、皆さんはいかがお過ごしですか？ご友人や離れて暮らすご家族ともなかなか会うことができず、引きこもってしまっている方、変化のない生活で認知症が進んでしまう方も多くおられます。今回は、思考や感情、指先を使うことで脳を活性化する「絵手紙」について一緒に学ぶ動画を制作しました。

【配信日】3年10月29日（金）から  
【発信】YouTube「浴風会病院認知症疾患医療センター」チャンネル

【内容】①ミニ講話：「作画と認知症予防」  
▼センター長 精神科医 古田 伸夫  
②実演：「絵手紙のコツと楽しみ方」  
▼絵手紙指導 仲井 義晶 氏  
③実食：「自身の作画から効果を振り返ってみる」  
▼レポーター：精神保健福祉士 高橋 智哉



【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター  
TEL：5336-7790 FAX：5370-5006  
（平日9：30～17：00 ※土・日・祝日はお休みです）

※今回は YouTube によるオンデマンド配信のため会場開催ではありません。

※申し込み後に、サイトのURLと資料を送付いたします。

## － 申込書 －

参加者氏名		患者氏名	
住所			
連絡先	( )		
当院受診状況 (該当するところに ○をしてください)	外来通院中 入院中 ( 3A ・ 4A ・ 4B ・ 5A ・ 5B ) その他 ( )		